

*voor*

5

12



# ***Proefnummer***

ISSN 0774-6008 - 59<sup>ste</sup> jaargang - Nr. 6 - juni 2020

# REDACTIONEEL

*Beste lezers,*

*Op vraag van ADC 2018 werd een werkgroep opgericht om nieuwe documentatie te maken voor onze doelgroepen. De afbeeldingen in dit nummer zijn gebruikt in deze folders, ze zijn in druk en liggen binnen kort klaar voor u. Vraager naar. Blz.3 van de middenpagina's geeft een overzicht. Coronatijd: De Landdag2020 is geveld door een virus en de referaten komen niet in het juli nummer, het worden coronaverhalen...*

*De redactie*

---

## INHOUDSOPGAVE

PAG.

### Thema-artikels

Gelukkignuchter of nuchter gelukkig? .....	2	03/2020
Gelukkignuchter of nuchter gelukkig? .....	2	03/2020
Gelukkignuchter of nuchter gelukkig? .....	3	03/2020

### In Memoriam

Stani 'Wij doen weer mee' Hobokenen Robert – 'Spiere' .....	9	n.v.t.
---	---	--------

### Spotlights literatuur

Nuchter leven .....	10	n.v.t.
---------------------	----	--------

### Victor E.

VE-408 Bloempje .....	4-5	n.v.t.
-----------------------	-----	--------

### Artikels

Nieuwelingen en oude rotten .....	5	03/ 2018
De keuzetussen leven en dood .....	6	03/ 2018
Angst .....	8	03/ 2018
Nuchter leven .....	11	03/ 2018
Opgevenzaleen grote fout zijn .....	13	03/ 2018
De spiritualiteit in ons programma .....	15	03/ 2018
De twaalfde stap .....	17	01/2019
De 12 beloften van AA .....	17	09/ 2019
De negendetraditie .....	18	03/2020
Ik was 13 toen ik contact nam met AA .....	18	03/2020
De negendetraditie .....	19	03/2020
De eeuwigeoorlog .....	21	03/2020
Insieme sotto lo stesso cielo .....	21	01/2020
Jongeren en alcohol .....	22	01/2020
Coronatijden .....	22	01/2020

# Coronatijden

Na de dood van mijn man verkocht ik het huis met teveel herinneringen. Ik liet de stad achter, maar sloot ze in mijn hart.

Zo werd ik dan een “aangespoelde” met een leven te herbeginnen. Want “jij bent sterk”.

Nuchter begon ik aan de verkoop, de inrichting van het appartement. Ik probeerde me te integreren door allerlei vrijwilligerswerk te doen. Het nieuwe alleen zijn.

Het was soms zwaar, en nog.

Kennissen kwamen (grotendeels uit nieuwsgierigheid).

Eenglaasje champagne en een stukje taart...

En voor ik het wist en echt doorhad was ik weer de alcoholiker van vroeger. Onze zoon was intussen in een vechtscheiding verwickeld.

Ik kreeg haatmails van haar, haar ouders, haar vrienden... terwijl ik er eigenlijk niets mee te maken had.

Ik werd meegesleurd en voelde me er niet goed bij.

Eenglaasje was mijn troost.

Tot op de dag dat ik een maagbloeding kreeg, met de ambulance weggevoerd voor een operatie, 17 dagen in coma, tenslotte in het ziekenhuis. Het resultaat was erbarmelijk.

Ik stond tussen leven en dood. Mijn hersenen wilden niets meer.

Ik herkende zelfs mijn eigen zoon niet.

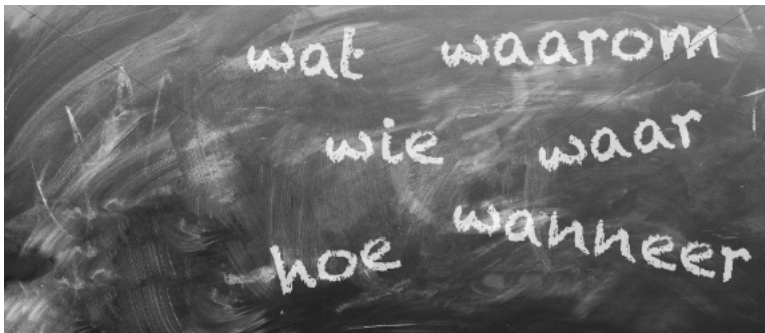
Waanvoorstellingen, dingen die vervagen...

Ik kon niet meer stappen, niet meer praten, mezelf niet meer behelpen...

Dat was hard!

Want stilaan kwam het besef van wat ik geworden was terug.

En toen gingen ze die zatte naar de paazafdeling brengen.



Reedslichtjes bewust zag ik waar ik terecht gekomen was. Het was de hel!

Gelukkig werd ik na anderhalve maand ontslagen.

En daar was ik weer, thuis.

Ondertussen had ik Vera leren kennen en de AA.

Nooit wilde ik naar mijn vorige leven terug!

Ik beloofde mijn zoon, nuchter te blijven.

Deze belofte is mij alles waard.

Bij de AA werd ik zo vriendelijk opgevangen.

Hoe was dat mogelijk?

Geen vragen, ik werd aanvaard zoals ik was.

Hoe langer ik ging, hoe meer ik verslaafd werd aan de mensen rond de

tafel. Ik noem ze mijn tafelvrienden. Ik zou niet meer zonder kunnen.

En toch moest het. Corona verbood ons vergaderingen te houden!

Gelukkig hebben we contact via GSM, computer.

Ik ben telkens blij iets te vernemen.

Als ik de verhalen lees van bv die ontsmettingsalcohol, en de beginners... dan begrijp ik het wel.

Maar zelf heb ik dat niet gehad.

Volgens mij heb ik in de periode die ik in het ziekenhuis was, nooit die drang gevoeld en eigenlijk het moeilijkste deel overgeslagen.

Corona? We moeten door deze periode heen!

Sommigen vervelen zich: ik doe de lenteschoonmaak!

Anderen zijn eenzaam.

Dàt is een venijnig beestje...

Ik zorg dat ik bezig ben, iets lekker koken en Nederlandse oefeningen met OSMAN (uit Tanzania) Ik heb ook steeds een pot thee klaar.

Onze zoon heeft mij een blender opgestuurd... het is een gevecht om een resultaat te hebben, maar oefening baart kunst.

Straks een shake met mango.

Hopelijk lukt het!

Maar dat kan ik allemaal omdat ik van de groep telkens weer opnieuw een schouderklopje krijg!

Zonder hen zou ik mijn belofte niet kunnen houden...

Ik moet! maar vooral ik wil!

## › Anoniem

# 5 voor 12



## Deadlines & thema's 2020

'5 voor 12' verschijnt niet in augustus en september

Nr.	Maand	Jaar	Deadline	Thema
1	januari	2020	10/11/2019	Nooit meer alleen
2	februari	2020	30/11/2019	Ik ben verantwoordelijk
3	maart	2020	10/01/2020	Gemoedsrust door het AA-programma
4	april	2020	10/02/2020	Een nieuwkomer begeleiden
5	mei	2020	10/03/2020	Enkel bij AA is het mij gelukt
6	juni	2020	10/04/2020	Gelukkig nuchter of nuchter gelukkig ?
7	<b>juli</b>	2020	<b>10/05/2020</b>	<b>AA beleven in Coronatijd</b>
8	oktober	2020	10/08/2020	Herstel bij AA
9	november	2020	10/09/2020	Samen werken aan onze <b>Eenheid</b>
10	december	2020	10/10/2020	Ben ik bereid te <b>Dienen</b> ?
1	januari	2021	10/11/2020	Mijn eerste Stap
2	februari	2021	30/11/2020	Mijn tweede Stap

Copyright: vzw Algemeen Dienstbeheer van de Nederlandstalige AA in België

ALGEMEEN DIENSTBUREAU (ADB)

Grote Steenweg 149, 2600 Berchem ☎ +32 (0)3 239 14 15

[www.aavlaanderen.org](http://www.aavlaanderen.org) [info@aavlaanderen.org](mailto:info@aavlaanderen.org)

Verantwoordelijke uitgever:

Yvan De Roover, Binnenheide 2A bus 3, 2288 Gobbendonk